

Homeopatía e investigación

N.12

Marisa Fernández - Clinical Team Leader

Publicación N° 12 - Mayo 2016

En estas últimas semanas han aparecido diversas noticias en los medios de comunicación que hacen cuestionar los medicamentos homeopáticos por lo que parece conveniente hacer una reflexión y repasar la historia de la Homeopatía, sus medicamentos y la investigación que se realiza con ellos.

La Homeopatía es un método terapéutico que utiliza medicamentos homeopáticos para restablecer la salud del paciente. Estos medicamentos se seleccionan de forma individual para el paciente en función de la ley de similitud, enunciada por el Dr. Samuel Hahnemann, fundador de la Homeopatía, a finales del siglo XVIII.

La ley de similitud o ley de los semejantes dice que una sustancia capaz de producir una serie de síntomas en una persona sana es también capaz de curar síntomas semejantes en una persona enferma, administrando esa sustancia en dosis mínimas.



Siguiendo esta línea la Homeopatía es una terapéutica no agresiva ya que no actúa contra el síntoma sino que estimula las posibilidades naturales del propio organismo orientándolo para responder contra el desorden provocado por dicho síntoma.

Este tipo de medicamentos al igual que los medicamentos convencionales, está regulado por el Real Decreto Legislativo 1/2015, de 24 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios y cuya definición aparece en el Artículo 50:

“Se considera medicamento homeopático, de uso humano o veterinario, el obtenido a partir de sustancias denominadas cepas homeopáticas con arreglo a un procedimiento de fabricación homeopático descrito en la Farmacopea Europea o en la Real Farmacopea Española o, en su defecto, en una farmacopea utilizada de forma oficial en un Estado miembro de la Unión Europea. Un medicamento homeopático podrá contener varios principios activos.”

Los medicamentos homeopáticos proceden de materias primas vegetales, animales, minerales o de síntesis y se obtienen por procesos de dilución o dinamización descritos en las farmacopeas existentes, como la Farmacopea Europea o la Real Farmacopea Española entre otras.

El proceso de elaboración es muy riguroso y está regulado, como el resto de medicamentos, de modo que los procesos de elaboración están sometidos a las mismas normas y su venta es exclusiva en farmacias.



La Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) es la responsable de autorizar tanto a los fabricantes de medicamentos homeopáticos como a los laboratorios importadores, así como de realizar inspecciones para verificar el cumplimiento de los requisitos especificados en las normas de correcta fabricación y del resto de leyes aplicables.

La investigación en Homeopatía se basa en la experimentación del medicamento en el individuo sano mediante lo que se conoce actualmente como un ensayo clínico fase I, recopilando información sobre los síntomas producidos por dicho medicamento. Estos síntomas se analizan y clasifican para confirmar después con los casos clínicos curados por el medicamento.

Hoy en día se siguen los procedimientos de la Medicina Basada en la Evidencia (MBE) para llevar a cabo cualquier tipo de estudio científico. Se ha avanzado mucho en cuanto a evidencia clínica contando con metaanálisis, estudios aleatorizados y controlados, estudios de coste-efectividad y observacionales.

La Faculty of Homeopathy de Gran Bretaña ha publicado recientemente una actualización y resumen de la evidencia científica disponible en homeopatía, clasificada por niveles y categorías¹: Revisiones sistemáticas de ensayos clínicos aleatorizados y controlados (RCTs), Ensayos clínicos aleatorizados y controlados (RCTs), Estudios de costo-efectividad, Estudios observacionales e Investigación básica

Actualmente los beneficios de la homeopatía están más contrastados y provienen de más de 140 estudios aleatorizados y controlados en los que los resultados positivos predominan.

Sin embargo, todavía es complicado demostrar la utilidad de la homeopatía para patologías o síntomas concretos debido a que existen varios medicamentos homeopáticos para un mismo diagnóstico y lo mismo ocurre al contrario, para diagnósticos diferentes se puede prescribir el mismo medicamento homeopático cuando los pacientes presentan síntomas similares.

A esto hay que añadir una serie de dificultades que la Homeopatía tiene que superar como la ausencia de medicamentos homeopáticos en el ámbito hospitalario que es donde más estudios de investigación se realizan y la reticencia de algunas revistas científicas en publicar resultados de investigaciones en Homeopatía.

No obstante la homeopatía es utilizada en más de 80 países de todo el mundo por unos 250.000 médicos especialistas con unos 300 millones de pacientes.

Principalmente es en Europa donde se prescriben más medicamentos homeopáticos y donde están financiados por el estado, como es el caso de Francia, Alemania o Gran Bretaña donde existen incluso hospitales homeopáticos. En España la homeopatía no está financiada por la seguridad social aunque hay numerosos médicos tanto del ámbito privado como del público que prescriben medicamentos homeopáticos.

Actualmente la Homeopatía ha ido adaptando sus estudios a los de la medicina convencional pero todavía es necesario que sus profesionales hagan un mayor esfuerzo por realizar más estudios y potenciar no sólo la base científica de estos medicamentos sino contrastar su eficacia y beneficios frente a los medicamentos habituales.

De esta manera, Dynamic, como CRO, está contribuyendo en la investigación clínica de medicamentos homeopáticos con la participación en varios ensayos cuyos objetivos son demostrar su eficacia en varias patologías.

[1] <http://www.facultyofhomeopathy.org/wp-content/uploads/2015/03/2-page-evidence-summary.pdf>

